



UOC Dipendenze Verona

# FLEX-ABILITY

Un progetto di Educazione e Promozione alla Salute  
secondo le indicazioni del DPR. 309/90 e del Piano Regionale Prevenzione 2020/2025

PER INFORMAZIONI CONTATTARE:

 [gambling@aulss9.veneto.it](mailto:gambling@aulss9.veneto.it)

 0458076226

# IL PROGETTO

**PAROLE CHIAVE:** prevenzione; life skills; comunità educante.

## ABSTRACT

In un'ottica di promozione e educazione alla salute, il progetto intende coinvolgere le figure educative (insegnanti e genitori) in un percorso per lo sviluppo di competenze e di un'alleanza educativa nell'ambito della prevenzione delle dipendenze, con un focus sul mondo digitale. Si prevede la formazione e il supporto degli insegnanti affinché possano proporre e gestire un ciclo di attività educative all'interno delle classi. Il progetto vedrà la realizzazione di interventi specifici implementati dagli operatori del Ser.D.

Il progetto non prevede alcun impegno economico da parte delle scuole.

## OBIETTIVI

Promuovere il **benessere psicosociale e la salute** di bambini e ragazzi, rafforzando i **fattori di protezione** nella prevenzione dei comportamenti a rischio di dipendenza e del disagio.

## DESTINATARI

- SCUOLE DEI DISTRETTI 1 E 2 -  
**Alunni** frequentanti le classi IV e V della scuola primaria e I e II della scuola secondaria di I grado.  
**Insegnanti, educatori e genitori.**

## METODO

Il progetto si struttura secondo un **approccio basato sullo sviluppo delle life skills**, che permetta di migliorare l'autoefficacia, l'autostima e la capacità di compiere scelte responsabili, prevenendo i comportamenti a rischio.

La metodologia proposta sarà di tipo **attivo**, basata sull'esperienza e sull'interdisciplinarietà, e **cooperativo**, che prevede attività capaci di stimolare il confronto e la collaborazione all'interno del gruppo dei partecipanti.

Per quanto riguarda **la valutazione**, il metodo adottato sarà di tipo **partecipativo**.

# ATTIVITÀ PREVISTE

## 1. FORMAZIONE PER INSEGNANTI

Ciclo di **2 incontri**:

- 1.** Contratto formativo; dipendenze, fattori di rischio e protezione e life-skills in età evolutiva.
- 2.** Progetto Flex-Ability e buone prassi



## 2. INCONTRO INFORMATIVO PER GENITORI

Il **ruolo** e le **competenze educative** nella prevenzione delle dipendenze patologiche. Fattori di rischio e di protezione.

Introduzione a: **Media education**, gioco d'azzardo e dipendenze digitali.

Presentazione del progetto **Flex-Ability**.

## 3. INTRODUZIONE PROGETTO NELLE CLASSI

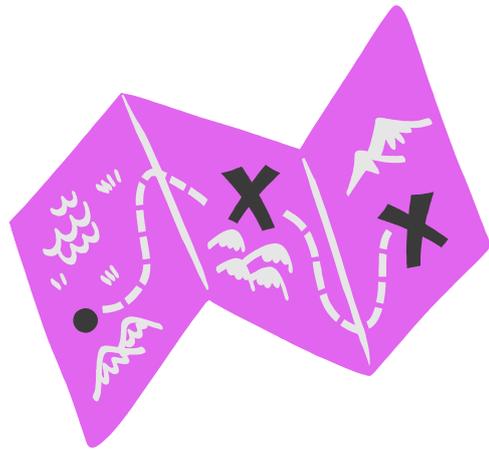
- **Presentazione generale** del progetto
- **Contratto formativo**
- Somministrazione del **questionario iniziale**



# ATTIVITÀ PREVISTE

## 4. PALESTRA DI LIFE SKILLS IN CLASSE

Agli insegnanti verrà fornito un **kit didattico** articolato in 8 unità. Sulla base di questo, i docenti proporranno **8 incontri formativi** di un'ora, nelle classi, per favorire lo sviluppo delle **life skills** (gestione delle emozioni, relazione efficace, pensiero critico...).



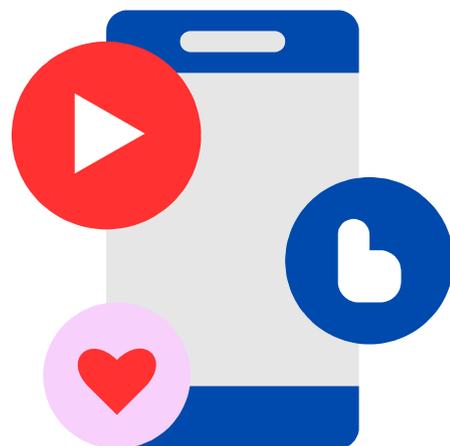
## 5. SUPERVISIONE PER INSEGNANTI

**Condivisione** delle criticità riscontrate e delle esperienze vissute durante le attività. **Scambio di idee** e delle possibili soluzioni alle eventuali difficoltà pervenute.

## 6. LABORATORI

Infine, le classi parteciperanno ad un **laboratori a scelta**:

1. **Videogame e gioco online** (consigliato per la primaria);
2. **Social network** (consigliato per la secondaria di I grado).



Al Direttore Dott. Felice Alfonso Nava  
UOC Dipendenze Verona - ULSS 9 Scaligera  
Via Germania 20 - 37136 Verona  
Tel. 045 8076211 E-mail: gambling@aulss9.veneto.it

**Oggetto: RICHIESTA DI ADESIONE AL PROGETTO "FLEX-ABILITY"**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Dirigente dell'IC \_\_\_\_\_

Con sede a \_\_\_\_\_ in via \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_

**CHIEDE DI ADERIRE AL PROGETTO "FLEX-ABILITY" - A.S. 2023 – 2024**

Con le scuole e rispettive classi:

Scuola primaria	Sede	N° classi
1)	Indirizzo: _____	3 <sup>^</sup>
	Referente: _____	4 <sup>^</sup>
	Tel: _____ E-mail: _____	5 <sup>^</sup>
2)	Indirizzo: _____	3 <sup>^</sup>
	Referente: _____	4 <sup>^</sup>
	Tel: _____ E-mail: _____	5 <sup>^</sup>
3)	Indirizzo: _____	3 <sup>^</sup>
	Referente: _____	4 <sup>^</sup>
	Tel: _____ E-mail: _____	5 <sup>^</sup>
4)	Indirizzo: _____	3 <sup>^</sup>
	Referente: _____	4 <sup>^</sup>
	Tel: _____ E-mail: _____	5 <sup>^</sup>

Scuola secondaria di I grado	Sede	N° classi
1)	Indirizzo: _____	1 <sup>^</sup>
	Referente: _____	2 <sup>^</sup>
	Tel: _____ E-mail: _____	3 <sup>^</sup>
2)	Indirizzo: _____	1 <sup>^</sup>
	Referente: _____	2 <sup>^</sup>
	Tel: _____ E-mail: _____	3 <sup>^</sup>
3)	Indirizzo: _____	1 <sup>^</sup>
	Referente: _____	2 <sup>^</sup>
	Tel: _____ E-mail: _____	3 <sup>^</sup>

Note \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

La scuola/l'Istituto si impegna a rispettare le seguenti condizioni:

- la vigilanza e la responsabilità degli studenti durante le attività è a carico delle scuole;
- a collaborare alle attività di valutazione del progetto.

*Luogo e data*

Il/la Dirigente Scolastico/a

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_