



SanZeno
SALESIANI DON BOSCO
VERONA

via don Minzoni, 50 | 37138 (VR)
Istitutosalesiano.sanzeno.it |

AGESC



Associazione Genitori
Scuole Cattoliche

Istitutosalesiano



sanzenoverona

EQUILIBRIO FAMILIARE

Educare, costruire relazioni e comunicare



presso

auditorium

Istituto Salesiano San Zeno

via don Giovanni Minzoni 50
37138 Verona (VR)

h 20.00 apertura e registrazione

h 20.30 inizio conferenza



ISCRIZIONE

Per poter accedere agli incontri è obbligatorio iscriversi.

Inquadra il codice e accedi al modulo di iscrizione!



27 settembre 2024

- **Stile di vita attivo e nutrizione: come supportare la salute fisica degli adolescenti**

Dott. Gabriele Blanca

Biologo nutrizionista e preparatore atletico

25 ottobre 2024

- **Cosa vuol dire comunicare oggi tra generazioni diverse**

Prof. Mariano Diotto

Direttore Istituto Salesiano San Zeno e docente universitario di comunicazione

29 novembre 2024

- **L'utilizzo delle tecnologie e del mondo dei social per gli adolescenti**

Prof.ssa Stefania Garassini

Giornalista, scrittrice e docente universitaria all'università Cattolica di Milano

13 dicembre 2024

- **Giovani e disagio a livello psicologico: le paure dei giovani d'oggi**

Prof.ssa Giada Mondini

Psicologa, psicoterapeuta, docente universitaria alla IUSVE e al CIS di Bologna

orario

- 20.00 apertura ingressi e registrazione
- 20.30 presentazione relatori e breve intervista
- 20.45-21.30 presentazione del tema
- 21.30-22.00 domande da parte dei genitori
- 22.00 saluti finali

luogo

Auditorium Istituto Salesiano San Zeno
via don Giovanni Minzoni, 50
37138 Verona (VR)

iscrizione

Per poter accedere agli incontri è obbligatorio iscriversi al seguente link:

https://equilibrio_familiare.eventbrite.it

oppure inquadra il codice e accedi al modulo di iscrizione.



a chi sono rivolte le conferenze?

A tutti i genitori, famiglie e adulti interessati all'educazione dei giovani.
Non sono invitati gli adolescenti in quanto i temi saranno trattati per dare una chiave di lettura al mondo degli adulti.

guida e presentazione

Tutte le conferenze saranno guidate e moderate dal *prof. Nicolò Brenzoni*, docente dell'Istituto Salesiano San Zeno e giornalista.

attestato di partecipazione

Ai partecipanti dei 4 incontri verrà rilasciato l'attestato di frequenza.



SanZeno
SALESIANI DON BOSCO
VERONA

via don Minzoni, 50
37138 Verona | t. +39 045.8070111
istitutosalesianosanzeno.it |     