

# EQUILIBRIO FAMILIARE<sup>3</sup>

**Essere presenti, educare con consapevolezza  
e crescere insieme**



presso

**auditorium**

**Istituto Salesiano San Zeno**

via don Giovanni Minzoni 50  
37138 Verona (VR)

**h 20.00** apertura e registrazione

**h 20.30** inizio conferenza



**ISCRIZIONE**

Per poter accedere agli incontri  
è obbligatorio iscriversi.

Inquadra il codice e accedi  
al modulo di iscrizione!

**9 ottobre 2026**

➤ **La gentilezza di essere:  
mindfulness, scuola e crescita**

**Dott.ssa Sofia Dal Zovo**

Formatrice educativa, istruttrice Mindfulness  
per le realtà educative, docente

**27 novembre 2026**

➤ **Specchi emotivi:  
come le emozioni dei genitori  
plasmano la crescita dei figli**

**Dott. Matteo Paduanello**

Psicologo, psicoterapeuta e Dottore di Ricerca  
in Psicologia Clinica

**29 gennaio 2027**

➤ **Una passione che educa:  
il valore dello sport  
nel percorso di crescita**

**Dott.ssa Marcella Bounous**

Psicologa dello Sport e trainer  
di Bio-Neurofeedback applicato  
alla Performance e al Benessere

**5 marzo 2027**

➤ **I padri non sono più  
solo "quelli delle regole"**

**Matteo Bussola**

Scrittore, illustratore e fumettista

